

## Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace 2. pololetí roku 2024

### Domovy Harmonie, ul. Barvířská 495

#### *Červenec*

2.7.	10:00 hodin	Bohoslužba, velký sál
10.7.	9:30 hodin	Sportování, malý sál
18.7.	13:30 hodin	Kavárnička, zahrada
25.7.	13:30 hodin	Grilování, zahrada

#### *Srpen*

5.8.	9:30 hodin	Sportování, malý sál
6.8.	10:00 hodin	Bohoslužba, velký sál
15.8.	13:30 hodin	Grilování, zahrada
30.8.	13:30 hodin	Prázdninová kavárnička, zahrada

#### *Září*

3.9.	10:00 hodin	Bohoslužba, velký sál
11.9.		Šlápota na Ressleru
19.9.	13:30 hodin	Ukončení grilovací sezóny, zahrada
24.9.	13:30 hodin	Zdeněk Troška, velký sál

#### *Říjen*

1.10.	10:00 hodin	Bohoslužba, velký sál
4.10.	9:30 hodin	Podzimní kvíz, malý sál
10.10.	9:30 hodin	Sportování, malý sál
16.10.	13:30 hodin	Krušnohorská dechovka, velký sál
24.10.	13:30 hodin	Kavárnička, velký sál
29.10. – 3.11. 2024		výstava klubu Mosteckých paliček

#### *Listopad*

5.11.	10:00 hodin	Bohoslužba, velký sál
14.11.	13:30 hodin	Petr Martinák, velký sál
26.11.	9:00 – 11:00 hodin	Adventní trhy v Harmonii

#### *Prosinec*

2.12.	13:30 hodin	Rozsvěcování vánočního stroměčku, velký sál
3.12.	10:00 hodin	Bohoslužba, velký sál
5.12.		Mikulášská nadílka
11.12.	odpoledne	Česko zpívá koledy
17.12.	13:30 hodin	Šimon Pečenka, velký sál

#### výstava – Dary přírody – MmM – 16.9. 2024(zahájení)

*Tanečky v Harmonii – TSKH – pravidelné setkání 1x měsíčně*

*canisterapie, cykloterapie, hipoterapie – dle domluvy*

*Spolupráce s mateřskými školami, ZUŠ F. L. Gasmanna*

*účast na vánočních trzích před MmM – 29.11. až 4.12. 2024*

## **Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166**

### ***Červenec***

8.7. 9:00 hodin	Zmrzlinové tvoření pro mlsné jazýčky
18.7. 15:00 hodin	Canisterapie
19.7. 9:00 hodin	Letní kavárnička na zahradě Letní grilování na zahradě dle počasí (v odpoledních hodinách) Slavnostní otevření nově vytvořené zahrady (dle domluvy)

### ***Srpen***

16.8. 9:00 hodin	Letní kavárnička na zahradě
19.8. 9:00 hodin	Skupinová smyslová aktivizace
22.8. 15:00 hodin	Canisterapie Letní grilování na zahradě dle počasí (v odpoledních hodinách) Výlet na hrad Hněvín (dle dohody)

### ***Září***

5.9. 14:00 hodin	Zahradní slavnost
9.9. 9:00 hodin	Reminiscenční terapie
23.9. 9:00 hodin	Vaření pro mlsné jazýčky Canisterapie dle dohody (15:00 hodin)

### ***Říjen***

7.10. 9:00 hodin	Podzimní tvoření
14.10. 9:00 hodin	Sportovní dopoledne
21.10. 9:00 hodin	Filmové dopoledne na přání Canisterapie dle dohody (15:00 hodin)

### ***Listopad***

1.11. 9:00 hodin	Dušičkové posezení
11.11. 9:00 hodin	Reminiscenční terapie
20.11. 9:00 hodin	Turnaj BINGO
25.11. – 28.11. 9:00 hodin	Předvánoční tvoření
28.11. 16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stroměčku Canisterapie dle dohody (15:00 hodin)

### ***Prosinec***

5.12. 14:00 hodin	Mikulášská nadílka
9.12. – 12.12. 9:00 hodin	Vánoční pečení, tvoření
17.12. 16:00 hodin	Vánoční projížďka Mostem (dle zájmu uživatelů)
20.12. 9:00 hodin	Vánoční posezení Česko zpívá koledy Canisterapie dle dohody (15:00 hodin)

## **Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404**

### ***Červenec***

10.7.	14:00 hodin	Posezení pod altánem
19.7.	9:30 hodin	Bingo
23.7.	9:30 hodin	Sportování v zahradě Canisterapie Virtuální brýle

### ***Srpen***

8.8.	14:00 hodin	Písničky na přání
9.8.	9:30 hodin	Bingo
29.8.	14:00 hodin	Zahradní party Canisterapie Virtuální brýle

### ***Září***

11. 9.	9:00 hodin	Seniorská šlápota
17. 9.	9:30 hodin	Den plný her
19.9.	14:00 hodin	Posezení v zahradě
20.9.	9:30 hodin	Retro výlet
27.9.	9:00-11:00 hodin	Dobrovolnický den Canisterapie Virtuální brýle

### ***Říjen***

3.10.	14:00 hodin	Kavárnička
11.10.	9:30 hodin	Retro kvíz
18.10.	9:30 hodin	Bingo Canisterapie Virtuální brýle

### ***Listopad***

7.11.	13:00 hodin	Pečení cukroví
12.11.	9:30 hodin	Podzimní pětiboj
15.11.	9:30 hodin	Bingo
28.11.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromku Canisterapie Virtuální brýle

### ***Prosinec***

6.12.	15:00 hodin	Mikulášské posezení
11.12.	14:00 hodin	Česko zpívá koledy
16.12.	10:00 – 14:00 hodin	Vánoční prodejní trhy
18.12.	14:00 hodin	Vánoční kavárnička Canisterapie Virtuální brýle

## **Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074**

### ***Červenec***

Dle počasí posezení u ohně

31. 7. 16:00 hodin Kavárnička

### ***Srpen***

Dle počasí posezení u ohně

21. 08. 16:00 hodin Kavárnička

### ***Září***

13. 09. 09:00 hodin Muzeum Louny

20. 09. 09:30 hodin Turnaj ve cvrnkané

27. 09. 16:30 hodin Václavská zábava + kavárnička

### ***Říjen***

23. 10. 09:30 hodin Dýňování s MŠ Albrechtická

30. 10. 15:00 hodin Kavárnička

### ***Listopad***

15:00 hodin Vystoupení MŠ Albrechtická

27. 11. 15:00 hodin Kavárnička

### ***Prosinec***

02. 12. 16:00 hodin Rozsvícení vánočního stromu

13. 12. 09:30 hodin Vánoční tvoření s MŠ Albrechtická

10:00 hodin Vystoupení dětí ze 14. ZŠ Most

16:00 hodin Zpívání se sborem církve bratrské

27. 12. 17:00 hodin Silvestrovská zábava + kavárnička

### **Pravidelné aktivity:**

Pondělí 09:00 - 09:30 hodin Společné cvičení na židlích

Středa 1x za 14 dní Keramická dílna

Čtvrtek 09:00 – 09:30 hodin Společné cvičení na míčích

Pátek 09:00 – 11:00 hodin Aktivizační činnosti

Sobota od 15:00 hodin Společenské hry

## **Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180**

### ***Září***

4. 9.		Divadelní vinobraní
9. 9.	14:00 hodin	Klub seniorů číslo č. 8
11. 9.	9:00 hodin	Seniorská šlápota
19. 9.	16:00 hodin	Kavárnička
28. 9.		Den seniorů
1. – 6. 9.		Rekondiční pobyt

### ***Říjen***

14. 10.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
18. 10.	17:00 hodin	Taneční zábava s tombolou
29. 10.		Táborák dle počasí

### ***Listopad***

11. 11.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
21. 11.	16:00 hodin	Kavárnička
29. 11.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromu

### ***Prosinec***

6. 12.	16:00 hodin	Mikulášská zábava
9. 12.	14:00 hodin	Klub seniorů číslo 8
27. 12.	16:00 hodin	Silvestrovská kavárnička

### **Běžné aktivity:**

hraní karet PO+ST+Pá od 15:00 hodin  
ergo dílna každé ÚT+ČT od 13:30 hodin,  
cvičení s Janou každé úterý od 9:00 hodin  
cvičení s Evou každé úterý a čtvrtek od 17:00 hodin  
kuželky každý čtvrtek od 9:00 hodin  
cvrnkaná každý pátek od 9:00 hodin  
plavání každé úterý od 7:00 hodin  
bowling každé úterý od 11:00 hodin  
ping-pong každé úterý a čtvrtek od 14:00 hodin

## **Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818**

V červenci a srpnu nebudou probíhat aktivity.

### ***Září***

každé pondělí 9:00 hodin společné cvičení  
10:00 hodin kuželky, šipky, minigolf, společné tvoření či kolotoč  
1x za 14 dní 14:00 hodin kavárnička  
1x za 14 dní společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovnící  
1x za 14 dní čtvrtek – od 15:00 ergoterapie  
25. 9. 2024 15:00 hodin Václavská zábava  
Akce se sovičkou Rozárkou dle času chovatelky

### ***Říjen***

každé pondělí 9:00 hodin společné cvičení  
10:00 hodin kuželky, šipky, minigolf, společné tvoření či kolotoč  
1x za 14 dní 14:00 hodin kavárnička + Bingo  
1x za 14 dní společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovnící  
1x za 14 dní čtvrtek – od 15:00 ergoterapie  
31. 10. 2024 15:00 hodin halloweenské posezení, pečení buřtů  
Akce s lamami dle času chovatelky  
Akce s jesličkami dle domluvy s nimi

### ***Listopad***

každé pondělí 9:00 hodin společné cvičení  
10:00 hodin kuželky, šipky, minigolf, společné tvoření či kolotoč  
1x za 14 dní 14:00 hodin kavárnička  
1x za 14 dní společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovnící  
1x za 14 dní čtvrtek – od 15:00 ergoterapie  
Společné tvoření s jesličkami

### ***Prosinec***

každé pondělí 9:00 hodin společné cvičení  
10:00 hodin kuželky, šipky, minigolf, společné tvoření či kolotoč  
1x za 14 dní 14:00 hodin kavárnička  
1x za 14 dní společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovnící  
1x za 14 dní čtvrtek – od 15:00 ergoterapie  
2. 12. 2024 16:00 hodin Rozsvícení vánočního stromu  
3. 12. 2024 15:00 hodin Mikulášská zábava

### ***Česko zpívá koledy***

Vystoupení dětí z mateřské školy či jesliček, koncert SMOG

Zábavy budou zabezpečeny personálem, ostatní akce jsou pod záštitou aktivizační pracovníce nebo si je obyvatelé zabezpečí sami.

Každý lichý týden ve čtvrtek dochází aktivizační pracovníce a organizuje hraní šipek, kuželek, minigolfu, kolotoče, AZ kvízu či tvoření na nějaké společné akce. Organizuje také společné výlety.

**Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou,**  
**ul. Jiřího Wolкера 404**

***Červenec***

- |       |             |                                   |
|-------|-------------|-----------------------------------|
| 3.7.  | 10:00 hodin | Procházka do nového parku v Mostě |
| 9.7.  | 10:00 hodin | Minigolf                          |
| 12.7. | 10:00 hodin | Plavání – Mostecké jezero         |

***Srpen***

- |       |             |                               |
|-------|-------------|-------------------------------|
| 19.8. | 10:00 hodin | Turistika Benedikt            |
| 22.8. | 10:00 hodin | Návštěva útulku Rudolice      |
| 29.8. | 10:00 hodin | OC Central – zmrzlinový pohár |

***Září***

- |       |             |                          |
|-------|-------------|--------------------------|
| 3.9.  | 11:15 hodin | Společný oběd – Pohádka  |
| 19.9. | 8:30 hodin  | Celodenní výlet s rodiči |
| 25.9. | 9:00 hodin  | Památky – Litvínov       |

***Říjen***

- |        |             |                   |
|--------|-------------|-------------------|
| 14.10. | 10:00 hodin | Návštěva divadla  |
| 2.10.  | 10:00 hodin | Oslava narozenin  |
| 31.10. | 10:00 hodin | Beseda v knihovně |

***Listopad***

- |        |             |  |
|--------|-------------|--|
| 4.11.  | 10:00 hodin | Pozvánka do kina Kosmos                  |
| 22.11. | 10:00 hodin | Plavání na Aquadromu                     |
| 28.11. | 10:00 hodin | Tvoření – Oblastní muzeum a galerie Most |

***Prosinec***

- |        |             |                           |
|--------|-------------|---------------------------|
| 5.12.  | 9:00 hodin  | Mikulášská nadílka        |
| 12.12. | 10:00 hodin | Karaoke – zimní písně     |
| 23.12. | 12:00 hodin | Vánoční posezení s rodiči |

## **Denní dětský rehabilitační stacionář**

**Středisko denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973**

### ***Červenec***

Hry na zahradě, výlety do okolí, uzavření zařízení

### ***Srpen***

Denně

Aktivity na zahradě, výlety do okolí

28. 08.

Seznamovací setkání s rodiči nově přijatých dětí

29. 08.

Rozloučení s dětmi, které odcházejí do MŠ a jejich rodiči – šerpování, skákací hrad, diskotéka

### ***Září***

23. 09.

Den plyšových kamarádů

25. 09.

Sportovní hry

30. 09.

Mezinárodní den seniorů – výroba a odeslání přání seniorům

### ***Říjen***

11. 10.

Kašánkový den

16. 10.

Den barviček – seznamování se s barvami zábavnou formou

31. 10.

Halloweenské dýňování

### ***Listopad***

08. 11.

Máme rádi zvířátka – povídání o zvířátkách, masky, diskotéka

22. 11.

Kuchařský den – příprava oblíbených pomazánek

29. 11.

Den zeleniny a ovoce - ochutnávka

### ***Prosinec***

05. 12.

Mikulášská nadílka

13. 12.

Pečení vánočního cukroví

20. 12.

Vánoční posezení s rodiči – ozdoba cukroví, zpívání koled

Rozbalování dárečků



## Společné akce Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace

<b>Červenec</b>	Promenádní koncerty Radniční park Minigolf
<b>Srpen</b>	Promenádní koncerty Radniční park Minigolf
<b>Září</b>	
1. – 6. 9	Rekondiční pobyt seniorů Sokolov
5. 9. 9,00 hodin	Janovský sedmiboj
11. 9. 9,00 hodin	Seniorská šlápota
<b>Říjen</b>	Oslavy Dne seniorů Den seniorů Knihovna Most Říjen měsíc pro neziskovky + výstava na magistrátě Den otevřených dveří Plaveme prsa Turnaj MSSS v Mostě – p. o. – Člověče, nezlob se, garant DpS Barvířská
<b>Listopad</b>	Mezigenerační olympiáda Spolupráce s Divadlem Ve3 Spolupráce se Severočeskou filharmonií Teplice Spolupráce s městskou policií Plavecká štafeta měst Turnaj MSSS v BINGU, garant DpS A. Dvořáka
<b>Prosinec</b>	
11. 12.	Vánoční trhy 1. náměstí Česko zpívá koledy Adventní výlety dle možností Rozsvěcení vánočních stromčků Spolupráce s mateřskými školami, základními školami Mikulášské zábavy ZUŠ F. L. Gasmanna Společná vánoční setkání Dudáci

Zpracovala: Helena Houšková, aktivizační pracovnice  
25. 6. 2024

Schválil: Ing. Luboš Trojna, ředitel MSSS v Mostě – p. o.

**Ing. Luboš Trojna** Digitálně podepsal Ing. Luboš Trojna  
Datum: 2024.06.28 10:24:49 +02'00'